

認知症予防体操

織田病院 言語聴覚士
吉田慶

私の仕事... 言語聴覚士とは?

- 脳卒中などにより上手く話せなくなった方
- 脳卒中などにより上手くご飯を食べられなくなった方
- 声が出にくい方
- 言葉の一部を繰り返したり、つまってしまう方
- 難聴により言葉を聞くことが難しい

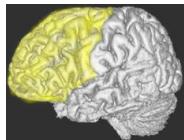
○認知症の検査

認知症予防体操

○拮抗体操って...?

手・足の左右や前後、上下で拮抗的な運動をすることで脳の活性化を図ります。

前



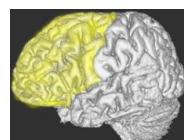
後

視覚性記憶ゲーム

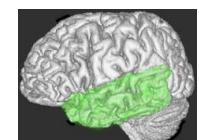
○視覚性記憶ゲームって...?

目で物を見て、注意や記憶の活性化を図ります。

前



後



写真の物を覚えましょう!



何が消えたでしょう?



写真の物を覚えましょう！



何が消えたでしょう？



写真の物を覚えましょう！



何が消えたでしょう？



ご清聴ありがとうございました

